

La mayoría de las personas tienen dos riñones, cada uno del tamaño de un puño adulto, ubicados a ambos lados de la columna vertebral justo por debajo de la caja torácica. Aunque son pequeños, los riñones realizan muchas funciones complejas y vitales que mantienen el equilibrio del resto del cuerpo. Por ejemplo, los riñones:



Ayudan a eliminar los desechos y el exceso de líquido



Filtran la sangre: conservan algunos compuestos y eliminan otros



Controlan la producción de glóbulos rojos



Fabrican vitaminas que controlan el crecimiento

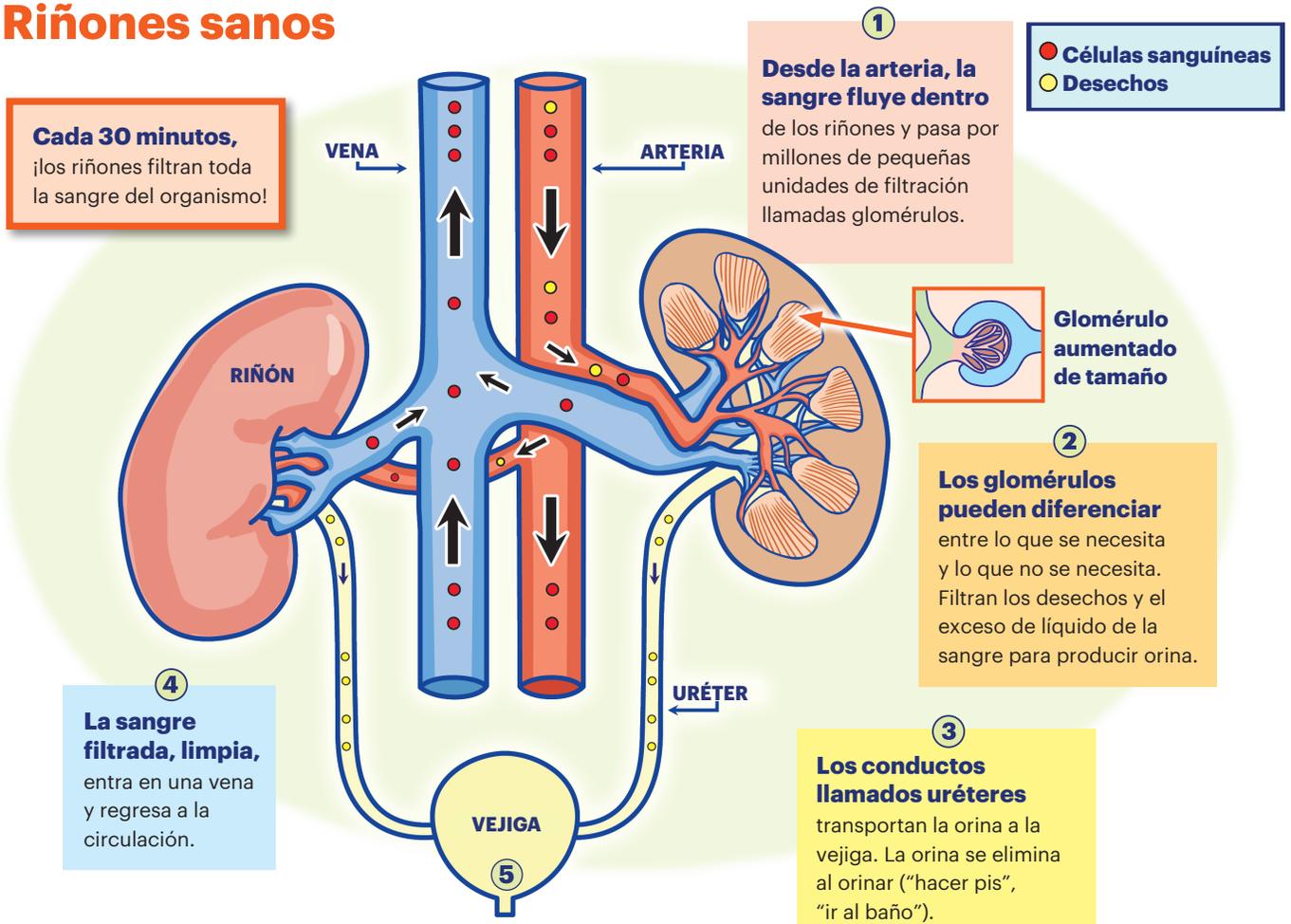


Liberan hormonas que ayudan a regular la presión



Ayudan a regular la presión, los glóbulos rojos y la cantidad de ciertos nutrientes en el cuerpo, como el calcio y el potasio

Riñones sanos



Así es como los riñones realizan su importante trabajo:

1. La sangre entra en los riñones a través de una arteria del corazón.
2. La sangre se limpia pasando por millones de pequeños filtros de sangre.
3. El material de desecho pasa por el uréter y se almacena en la vejiga en forma de orina.
4. La sangre recién limpiada vuelve al torrente sanguíneo a través de las venas.
5. La vejiga se llena y la orina se expulsa del cuerpo a través de la uretra.

Los riñones realizan su función vital de filtrar y devolver al torrente sanguíneo aproximadamente 200 litros de líquido cada 24 horas. Aproximadamente dos litros se eliminan del organismo en forma de orina, mientras que el resto, alrededor de 198 litros, se retiene en el organismo. La orina que eliminamos se ha almacenado en la vejiga durante aproximadamente una a ocho horas.

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES** o por correo electrónico: **nkfcares@kidney.org**