

VACUNAS CONTRA LA COVID-19



Los receptores de trasplantes, las personas que padecen nefropatías y las que reciben diálisis tienen un alto riesgo de contraer una infección grave por COVID-19 que requiere hospitalización. La National Kidney Foundation, la American Society of Nephrology y la American Society of Transplantation recomiendan vacunar contra la COVID-19 a las personas con nefropatías o trasplante de riñón.

Las vacunas son una de las herramientas más eficaces para proteger su salud y prevenir enfermedades. Las vacunas actúan sobre las defensas naturales del organismo para que el cuerpo esté preparado para combatir un virus en caso de exposición, lo que también se denomina inmunidad.

Los estudios demuestran que las vacunas contra la COVID-19 son muy eficaces para evitar que se contraiga la enfermedad. Los expertos también creen que recibir una vacuna contra la COVID-19 puede ayudar a evitar enfermarse gravemente, incluso si contrae la COVID-19. **Estas vacunas no pueden causar la COVID-19.**

Acerca de las vacunas

Actualmente, tres vacunas han recibido la autorización de uso de urgencia de la FDA, y todas están recomendadas por los CDC. La vacuna de Pfizer-BioNTech fue la primera vacuna que recibió esta autorización. La segunda vacuna es la de Moderna y la tercera la de Johnson & Johnson.

Índices de eficacia

Los índices de eficacia notificados de las tres vacunas que han recibido la autorización son muy buenos. Por el momento, se desconoce si algún paciente con insuficiencia renal crónica, algún trasplantado de riñón o alguna persona en diálisis ha participado en los ensayos clínicos de COVID-19.

La mayoría de los médicos coinciden en que los beneficios de la vacuna para las personas con insuficiencia renal crónica, los receptores de trasplantes de riñón y las personas que reciben diálisis son mucho mayores que el riesgo de enfermedad grave o complicaciones derivadas de la COVID-19.

Gráfico comparativo de las vacunas contra la COVID-19

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Tipo de vacuna	ARNm	ARNm	Adenovirus inactivado
Dosis	2 dosis	2 dosis	1 dosis
Días de separación	21	28	—
Eficacia en la prevención de la COVID-19 sintomática	95%	95%	66%
Edad mínima	16	18	18

En un futuro próximo, el objetivo es que las personas con 16 años o menos puedan recibir fácilmente una vacuna contra la COVID-19 lo antes posible. Pfizer anunció recientemente que había terminado la fase de inscripción de su ensayo con adolescentes de 12 a 15 años y que puede estar listo para solicitar la aprobación de uso de urgencia de la FDA en el primer semestre de 2021. La vacuna contra la COVID-19 de Moderna se ha autorizado para su uso en personas de 18 años o más y actualmente están inscribiendo a adolescentes de 12 a 17 años en los ensayos clínicos.



Reacciones alérgicas

Los CDC recomiendan vacunar a las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves no relacionadas con vacunas o medicamentos inyectables, como alergias a alimentos, animales, venenos, al látex o ambientales. También se debe vacunar a las personas con historia de alergias a medicamentos orales o historia familiar de reacciones alérgicas graves.

Si sufre una reacción alérgica grave después de recibir la vacuna COVID-19, los centros de vacunación deben proporcionar atención rápida y llamar para solicitar servicios médicos de urgencia. Usted deberá seguir en observación en un centro médico durante al menos varias horas.

Información errónea sobre las vacunas contra la COVID-19

Corren muchos bulos sobre las vacunas contra la COVID-19, por lo que es muy importante que obtenga su información a través de fuentes confiables. Estos son algunos ejemplos de bulos que puede haber escuchado:

Puedo contraer la COVID-19 al ponerme la vacuna.

FALSO Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 autorizadas y recomendadas en Estados Unidos contiene el virus vivo que causa la COVID-19. **Esto significa que una vacuna contra la COVID-19 no puede hacer que enferme.**

Ya he tenido COVID-19, por lo que no necesito vacunarme.

FALSO Debido a los graves riesgos para la salud asociados a la COVID-19 y al hecho de que es posible la reinfección, debe vacunarse aunque ya haya tenido la enfermedad. En este momento, los expertos no saben durante cuánto tiempo está protegida una persona que ha tenido COVID-19. La inmunidad obtenida al haber tenido COVID-19, denominada inmunidad natural, varía de una persona a otra. **La inmunidad natural puede no durar mucho tiempo.**

La vacuna contra la COVID-19 cambiará mi ADN.

FALSO Las vacunas disponibles actualmente para adultos en los Estados Unidos no modifican el ADN ni interactúan con él de ninguna manera. Ninguno de los componentes de una vacuna contra la COVID-19 entra en el núcleo de la célula, que es donde está nuestro ADN. Esto significa que la vacuna no puede afectar a su ADN ni interactuar con él de ninguna manera. **En cambio, las vacunas actúan con las defensas naturales del organismo para desarrollar la inmunidad a la enfermedad de forma segura.**

Continúe con las buenas prácticas de seguridad después de la vacunación

El cuerpo tarda un tiempo en adquirir protección después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Es posible que no esté perfectamente protegido hasta una o dos semanas después de haber sido totalmente vacunado.

Incluso después de vacunarse, tendrá que seguir haciendo todo lo posible para prevenir la propagación de la COVID-19 en su comunidad. La mejor protección es:

- Usar una mascarilla que cubra la nariz y la boca.
- Lavarse las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Usar mascarilla y mantenerse a una distancia mínima de 6 pies de otras personas que no vivan con usted.

En este momento, los expertos no saben por cuánto tiempo le protegerá la vacuna, por lo que es una buena idea seguir cumpliendo las pautas de los CDC y del departamento de salud de su estado. También sabemos que no todos podrán vacunarse de inmediato, por lo que sigue siendo importante protegerse y proteger a los demás.

Hable con su médico u otro profesional de atención médica sobre recibir la vacuna contra la COVID-19.

