



Hay gente que aguarda la oportunidad de llevar una vida mejor. La lista de espera para trasplantes de riñón es cada vez más larga y, como respuesta a ello, la National Kidney Foundation (NKF) desarrolló THE BIG ASK: THE BIG GIVE (Un pedido enorme. Una generosidad enorme). Esta iniciativa enseña y sensibiliza sobre la donación en vida y el trasplante de riñón entre pacientes renales, sus familiares y amigos.

## UN PEDIDO ENORME

Para las personas con enfermedad renal, pedirle a alguien que evalúe la posibilidad de donar un riñón puede parecer imposible. Muchas personas no reciben un trasplante porque no saben cómo pedirlo o les incomoda hacerlo. La NKF ofrece sugerencias y consejos sobre cómo iniciar una conversación sobre la posibilidad de donar.

## UNA GENEROSIDAD ENORME

La decisión de donar un riñón puede ser inquietante. Las personas que evalúan ser donantes vivos tienen muchas dudas sobre todo lo que eso implica. La NKF brinda información fáctica e imparcial que aborda las inquietudes comunes y ofrece el apoyo necesario para tomar la decisión.

---

### *UN PEDIDO ENORME: UNA GENEROSIDAD ENORME INCLUYE:*

**Talleres:** UN PEDIDO ENORME: UNA GENEROSIDAD ENORME están diseñados para ayudar a los pacientes renales a encontrar un donante vivo. Abiertos para los pacientes renales, los familiares, los amigos y los posibles donantes vivos, los talleres son un ámbito de educación interactiva sobre la donación en vida y los trasplantes, y enseñan las mejores y más eficaces estrategias y sugerencias para encontrar un donante vivo.

**[www.kidney.org/livingdonation](http://www.kidney.org/livingdonation):** El sitio web de NKF ofrece información detallada, apoyo y recursos tanto para los pacientes renales como para los posibles donantes. A través de una serie de videos cortos, los pacientes y los posibles donantes pueden escuchar directamente a personas que han vivido la experiencia.

**Línea de ayuda de NKF Cares:** Profesionales capacitados responden preguntas y brindan apoyo confidencial e individualizado a pacientes, familiares y posibles donantes, incluida información por correo. Horario: Lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m., hora del este (inglés/(inglés/español). 844.2BIGASK (844.224.4275); [bigask@kidney.org](mailto:bigask@kidney.org).

**NKF Peers:** El programa de tutoría de pares de NKF conecta a pacientes renales y posibles donantes con personas que ya han pasado por la experiencia. Esta red telefónica confidencial y gratuita permite a las personas hablar con alguien que conoce sus preocupaciones porque "estuvo en sus zapatos".

**Materiales impresos:** Se dispone de materiales promocionales, junto con folletos acerca de la donación en vida y el trasplante, para su distribución en consultorios de nefrología, unidades de diálisis, centros de trasplante, y eventos y programas educativos de NKF.

**Comunidades virtuales:** Las comunidades virtuales de NKF brindan ayuda, apoyo e información de importancia fundamental para los pacientes renales que necesitan un trasplante y las personas que estén evaluando una donación de riñón.



# DATOS CONCRETOS SOBRE LA LISTA DE ESPERA DE RIÑÓN

El tratamiento óptimo para la insuficiencia renal es el trasplante. Y los estudios demuestran que el tipo de trasplante más funcional y de más larga duración es el que proviene de un donante vivo. **Pero la cantidad de riñones dista mucho de ser la adecuada para cubrir las necesidades.** En los EE. UU.:

casi  
**100,000**  
personas esperan  
un trasplante de riñón



**19,000**  
reciben un trasplante por año



**4,600**  
mueren en la espera por año

solo  
**6,000**  
donantes vivos



Datos de Organ Procurement and Transplantation Network (OPTN) de <http://optn.transplant.hrsa.gov>, September, 2017.



National  
Kidney  
Foundation®

30 East 33rd Street  
New York, NY 10016  
[www.kidney.org/livingdonation](http://www.kidney.org/livingdonation)

**#BigAskBigGive**