



DIÁLISIS EN EL HOGAR

LO QUE NECESITA SABER

La diálisis en el hogar brinda a las personas con insuficiencia renal la flexibilidad de gestionar su tratamiento en casa, en lugar de ir a un centro de diálisis. Existen dos tipos: diálisis peritoneal (DP), que utiliza la membrana abdominal para filtrar los desechos, y hemodiálisis en el hogar (HHD, por sus siglas en inglés), que utiliza una máquina para limpiar la sangre. Cada opción tiene requisitos, cronogramas y consideraciones sobre el modo de vida diferentes. Esta guía lo ayuda a comprender las diferencias clave, las necesidades de configuración y lo que debe esperar con la diálisis en el hogar.

	Diálisis peritoneal (DP)	Hemodiálisis en el hogar (HHD)
Tipos de diálisis en el hogar	La diálisis peritoneal (DP) es un tipo de tratamiento de diálisis para la insuficiencia renal que utiliza la membrana abdominal como filtro para eliminar los productos de desecho y el exceso de líquido de la sangre.	La hemodiálisis en el hogar es un tipo de tratamiento de diálisis para la insuficiencia renal que le permite hacer diálisis en el hogar con una máquina para eliminar los desechos y el líquido adicional de la sangre.
Acceso	Requiere un tubo blando (catéter) en el vientre para añadir y eliminar el líquido de diálisis.	Requiere una fístula (una conexión natural entre los vasos sanguíneos) o un injerto (un tubo blando debajo de la piel) para que la diálisis filtre la sangre más fácilmente.
Espacio para el hogar	Se necesita un espacio limpio para la máquina, el equipo y los insumos.	Se necesita un espacio limpio para la máquina, el equipo y los insumos.
Opciones de tratamiento	Diálisis peritoneal cíclica continua (DPCC): conectarse a una máquina durante la noche, de 6 a 10 horas. Diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC): se realiza de 3 a 5 veces al día sin una máquina.	La HHD tradicional: 3 veces por semana durante 3 a 4 horas, como en el centro, pero puede organizar su propio horario. Tratamiento frecuente y breve: de 5 a 6 veces a la semana durante 2 o 3 horas cada tratamiento y puede organizar su propio horario.
Dieta y nutrición	Es posible que tenga más opciones de alimentos y bebidas que en la diálisis en un centro. Dado que este tratamiento se realiza con más frecuencia, ayuda a eliminar los desechos extra y el líquido de manera más constante. Consulte siempre a su dietista renal.	Es posible que tenga más opciones de alimentos y bebidas que en la diálisis en un centro. Los tratamientos más frecuentes ayudan a eliminar los desechos y el líquido con más frecuencia, lo que le da más flexibilidad en su dieta. Consulte siempre a su dietista renal.
Cuidado	Puede cuidarse usted mismo (no se necesita un cuidador) y tiene más independencia.	Puede necesitar un cuidador, pero le da más independencia.

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation.

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES** o correo electrónico: **nkfcares@kidney.org**