



Si no está seguro acerca de la diálisis en el hogar, estas son algunas preguntas y respuestas comunes que lo ayudarán a comprender los tratamientos de diálisis en el hogar.



### **No sé nada sobre la diálisis en el hogar. ¿Es difícil?**

¡No pasa nada! Una vez que decida realizarse la diálisis en el hogar, usted y su cuidador tomarán clases en el centro de diálisis. Un miembro del personal de enfermería de diálisis en el hogar también irá a su casa para ayudarlo a prepararse. Una vez que comience la diálisis en el hogar, puede contar con su cuidador para que lo ayude o, si lo desea, puede hacerlo usted mismo. También puede hacer preguntas al equipo de atención en cualquier momento.



### **¿Es segura la diálisis en el hogar?**

¡Sí, la diálisis en el hogar es segura! El aspecto principal a vigilar son las infecciones, ya que la mayoría ocurre en el sitio de acceso para la diálisis. Sin embargo, también pueden ocurrir durante la diálisis en el centro. Los sitios de acceso son los siguientes:

- Donde se conecta a la máquina de hemodiálisis.
- El catéter en su vientre, si realiza diálisis peritoneal.

Durante las clases, aprenderá a realizar diálisis en el hogar de manera segura para prevenir infecciones.



### **Me da miedo hacer algo mal. ¿Qué sucede si necesito ayuda durante un tratamiento?**

Si necesita ayuda durante un tratamiento, tendrá a su cuidador con usted. También puede llamar al equipo de atención o al centro de diálisis para obtener ayuda en cualquier momento del día.

Llame al 911 si se trata de una emergencia y usted o su cuidador necesitan ayuda de inmediato.



### **¿Cómo pagaré la diálisis en el hogar?**

Si tiene insuficiencia renal, puede calificar para Medicare, que pagará el 80% de los tratamientos de diálisis en el hogar. El resto de los costos podrán ser cubiertos por los siguientes agentes:

- Seguros privados
- Algunas organizaciones de asistencia gestionada
- Medicaid
- Departamento de Asuntos de los Veteranos (VA)
- Servicio de Salud de los Indígenas (IHS)

El asistente social del centro de diálisis puede ayudarlo a obtener más información sobre la cobertura, los costos y cómo pagarlos.



## Mi casa es pequeña. ¿Necesitaré mucho espacio para realizar la diálisis en el hogar?

Si tiene una máquina de diálisis para hemodiálisis o diálisis peritoneal cíclica continua (DPCC), tendrá que hacer espacio para ella.

Para cualquier tipo de tratamiento, necesitará un espacio del tamaño de un armario para guardar los insumos. Para ahorrar espacio, puede realizar lo siguiente:

- Apilar los insumos en cajas resistentes.
- Retirar los insumos de las cajas para guardarlos en cestas, cajones o estantes (no retire los insumos del envase estéril sellado).

El miembro del personal de enfermería de diálisis en el hogar realizará una visita domiciliaria para aconsejarle cómo organizar el espacio de tratamiento.



## Tengo mascotas. ¿Puedo hacer diálisis en el hogar con mascotas?

¡Sí! Pero no debe haber mascotas en los espacios de tratamiento y almacenamiento, y estos deben estar limpios. Por ejemplo, organice el espacio para el tratamiento y los insumos en una habitación donde pueda cerrar la puerta para mantener a las mascotas afuera.



## ¿Puedo viajar si realizo diálisis en el hogar?

¡Sí! La diálisis en el hogar es más flexible que la diálisis en el centro porque puede organizar su propio cronograma.

Solo tendrá que hacer un plan cuando viaje para poder realizar lo siguiente:

- Llevar todo lo que necesite, incluida la máquina de diálisis.
- Organizar la entrega de los insumos de diálisis a su destino, si viaja más tiempo.
- Informar al equipo de atención sobre sus planes de viaje para que puedan ayudarlo a viajar con seguridad.



## ¿Qué pasa si se corta el suministro de energía?

El miembro del personal de enfermería de diálisis en el hogar repasará los planes de emergencia en caso de que se corte el suministro de energía. Esto puede significar que vaya a su centro de diálisis para recibir tratamiento.

Obtenga más información sobre la diálisis en el hogar en [kidney.org/home-dialysis](https://www.kidney.org/home-dialysis)



Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation.

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES** o correo electrónico: [nkfcare@kidney.org](mailto:nkfcare@kidney.org)