

# KidneyCARE Study

Community Access to Research Equity™

Hoja informativa | Mayo 2025



## ¡Bienvenido al estudio KidneyCARE!

¡Bienvenido al estudio KidneyCARE! Nos complace compartir que más de 1400 personas de todo el país ahora están inscritas en el estudio. Esto incluye a participantes con una amplia gama de enfermedades renales, incluidas aquellas causadas por diabetes, presión arterial alta y una serie de afecciones raras.

En este boletín, encontrará actualizaciones sobre oportunidades de aprendizaje sobre los riñones y consejos útiles que le ayudarán en su viaje. ¡Gracias por ser un miembro valioso de la comunidad KidneyCARE!

Recibirá boletines informativos durante todo el año que brindarán información adicional sobre formas de ayudar a sus riñones. Esta información podría ser sobre ejercicio, bienestar o nutrición. Esperamos que estos boletines puedan brindarle más formas de ayudarlo en su viaje renal.

### En este número:

Esto es lo que cubrimos en este boletín. Haga clic en cualquiera de los temas enumerados a continuación para obtener más información.

- [Obtenga más información sobre la salud de sus riñones](#)
- [Consejo para una vida saludable](#)
- [Preguntas frecuentes](#)

## KidneyCARE Study

Community Access to Research Equity™



### Más información sobre la salud de sus riñones

¡Puede encontrar su diagnóstico renal en su registro médico electrónico!

Cuando participa en el estudio KidneyCARE, le pedimos que comparta la causa de su enfermedad renal (su diagnóstico). Esta información es fundamental, ya que ayuda a los investigadores a comprender mejor los diferentes tipos de afecciones renales y cómo afectan a pacientes como usted. |

Conocer su diagnóstico puede ayudarle a: (1) conocer las opciones de tratamiento específicas para su afección; (2) Haga mejores preguntas a su equipo de atención médica; (3) Encuentre recursos y apoyo adaptados a su tipo de enfermedad.

Es posible que pueda encontrar su diagnóstico renal en su Registro Médico Electrónico (EHR), que es un registro digital de su historial médico. A menudo se puede acceder a los EHR a través de portales para pacientes en línea a los que usted mismo puede acceder. Para encontrar su diagnóstico renal, inicie sesión en su cuenta y navegue hasta la sección que enumera su historial médico o diagnósticos. Dependiendo del sistema EHR que utilice, puede estar en una categoría como "Registros médicos", "Historial médico" o "Diagnósticos". Busque términos relacionados con enfermedad renal o enfermedad renal crónica (ERC).

Si aún no está seguro de la causa subyacente de su enfermedad renal, le recomendamos que hable con su equipo de atención médica. Puedes preguntarles: "¿Cuál es la causa de mi enfermedad renal?" y "¿Hay algo más que pueda hacer para controlar mi afección?"

Si anteriormente seleccionó "desconocido" como causa de su enfermedad en nuestra encuesta, puede actualizar su respuesta la próxima vez que reciba nuestros correos electrónicos de control de los 6 meses.

### Consejo de vida saludable

Lo que come juega un papel fundamental en la protección de sus riñones y el apoyo a su salud general. El Entrenador de Nutrición de NKF es su ventanilla única para tomar decisiones dietéticas beneficiosas para los riñones.

El sitio presenta recetas deliciosas, videos de cocina de expertos, publicaciones de blogs sobre preparación de comidas y consejos prácticos para preparar comidas y mantenerse hidratado. También incluye información sobre diferentes enfoques dietéticos, como la dieta DASH, que ayuda a controlar la presión arterial alta; la Dieta de los Cálculos Renales, que ayuda a reducir el riesgo de padecer cálculos renales; y planes bajos en sodio y potasio diseñados para personas con función renal reducida. También puede encontrar un dietista renal cerca de usted para que le ayude a crear un plan de nutrición personalizado.

Puede explorar estos recursos en [kidney.org/es/recursos-en-espanol](https://www.kidney.org/es/recursos-en-espanol).

# KidneyCARE Study

Community Access to Research Equity™



## Preguntas Frecuentes

¿Por qué recibo recordatorios para completar encuestas nuevamente?

Uno de los objetivos del estudio es comprender cómo la enfermedad renal afecta la vida diaria a lo largo del tiempo. Es por eso que le enviamos un correo electrónico de control cada 6 meses para preguntarle si algo ha cambiado.

El check-in incluye tres encuestas:

- “Mi viaje renal”: revise y actualice sus respuestas anteriores según sea necesario.
- “Encuesta de salud”: complete una nueva versión.
- “Encuesta de salud renal”: complete una nueva versión.

Cuando reciba sus correos electrónicos de recordatorio, inicie sesión en [Kidneycarestudy.org](https://Kidneycarestudy.org), haga clic en la pestaña "Encuestas" y siga las instrucciones. ¡Gracias por seguir avanzando en la investigación renal!

Olvidé mi nombre de usuario o contraseña. ¿Cómo los recupero?

Su nombre de usuario es la dirección de correo electrónico que utilizó para registrarse. Si olvidó su contraseña, haga clic en "¿Olvidó su contraseña?" desde la página de inicio de sesión para restablecerlo.

¿Mi información personal se hará pública en este o cualquier otro proyecto de investigación?

Su información personal, como su nombre, número de teléfono y dirección, NUNCA se divulgará sin su permiso por escrito. Todos los datos que proporcione se combinarán con datos de otros participantes del estudio y se utilizarán de forma agregada. Esto significa que sus respuestas se agruparán con las de muchas otras personas para identificar tendencias e ideas generales. Su información individual siempre permanecerá privada y no identificable.

¿Preguntas? ¿Comentarios?

Comuníquese con el equipo del estudio  
KidneyCARE:

Correo electrónico:

[KidneyCAREStudy@kidney.org](mailto:KidneyCAREStudy@kidney.org)

Teléfono: 212.889.2210 x134