

Lo que debes saber sobre los riñones con KDPI alto



¿Qué es un riñón con KDPI alto?

KDPI significa **Índice de Perfil del Donante de Riñón**. Este índice les da una puntuación a los riñones de donantes fallecidos para indicar cuánto tiempo se espera que funcionen.

Un **riñón con KDPI alto** proviene de un donante fallecido y se espera que funcione por menos tiempo (en promedio **7 a 10 años**) debido a factores como la edad, estatura, peso o historial médico del donante.

También existen riñones con KDPI medio y bajo, que se espera funcionen por más tiempo (en promedio **10 a 15 años**).

¿Por qué alguien podría aceptar un riñón con KDPI alto?

Para muchas personas, los riñones con KDPI alto funcionan muy bien por varios años.

Aceptar un riñón con KDPI alto puede significar **menos tiempo en la lista de espera y en diálisis**. Mientras menos tiempo pase en diálisis o esperando un trasplante, mejor para su salud.

Estar en diálisis por 5 años o más puede afectar gravemente el cuerpo y aumentar el riesgo de problemas de salud serios o incluso la muerte.

Estar dispuesto(a) a recibir un riñón con KDPI alto no excluye la posibilidad de recibir uno con KDPI medio o bajo – simplemente puede dar más opciones y una oportunidad de trasplante más rápida.



Durante la evaluación o en las citas anuales, el equipo de trasplante te preguntará si estás dispuesto a aceptar un riñón con un KDPI alto. Pero puedes hablar sobre este tema con ellos en cualquier momento.

Algunas personas primero deciden no aceptar un riñón con KDPI alto, pero después de un tiempo en diálisis o en la lista de espera, cambian de opinión y lo aceptan. **Si está dispuesto a aceptar un riñón con KDPI alto, informe a su equipo de trasplante lo antes posible.**

¿Es un riñón con KDPI alto adecuado para mí?

Un riñón con KDPI alto puede ser una buena opción para personas que:

- Son mayores de 50 años
- No toleran bien la diálisis o quieren dejar de hacerla
- Quieren **reducir el tiempo en la lista de espera**
- Tienen otros problemas de salud que podrían hacer más difícil recibir un trasplante en el futuro



¿Te identificas con alguna de estas situaciones?

Habla con tu médico de trasplante para obtener más información sobre los riñones con KDPI alto.

Preguntas para hacerle a tu equipo de trasplante sobre los riñones con KDPI alto:

Recuerda que puedes hacer preguntas o cambiar tu decisión sobre aceptar un riñón con KDPI alto **en cualquier momento**.

- Según mi salud actual, ¿cuáles son los beneficios y riesgos de aceptar un riñón con KDPI alto?
- ¿Cómo podría un riñón con KDPI alto afectar mis otros problemas de salud?
- Si recibo un riñón con KDPI alto, ¿necesitaré cuidados diferentes después del trasplante comparado con un riñón con KDPI bajo?
- ¿Cuál es el tiempo promedio de espera en este centro para un riñón con KDPI bajo, medio y alto?
- ¿Puedo hablar con otros pacientes del centro que hayan recibido un riñón con KDPI alto?
- ¿Qué pasa si rechazo un riñón con KDPI alto?



Recursos



¡Muy pronto... en español!

kidney.org/espanol



Conéctate con un mentor capacitado que te brinde apoyo

Este contenido se proporciona solo con fines informativos y no debe considerarse como asesoramiento médico ni como sustituto del consejo médico de un profesional de la salud.