



NATIONAL KIDNEY
FOUNDATION®

Las vacunas y la enfermedad del riñón

CÓMO PROTEGER SU SALUD



La enfermedad del riñón debilita el sistema inmunitario

- Mayor riesgo de infecciones graves (gripe, neumonía, COVID-19, hepatitis B).



Las vacunas protegen

- Refuerzan las defensas inmunitarias.
- Menor riesgo de hospitalización y muerte.
- Protegen a los pacientes, sus familiares y sus cuidadores.



Vacunas recomendadas para adultos con enfermedad crónica del riñón, en diálisis o que han recibido un trasplante

- La vacuna contra **COVID-19** previene los casos graves de COVID-19, así como las hospitalizaciones y muertes por esa enfermedad, que es más peligrosa para las personas con enfermedad del riñón.
- La vacuna contra la **gripe** previene la gripe, que puede ser grave y ocasionar hospitalizaciones en personas con enfermedad del riñón.
- La vacuna **antineumocócica (contra la neumonía)** previene la neumonía, la meningitis y las infecciones de la sangre que son más frecuentes en personas con enfermedad del riñón crónica.
- La vacuna contra el **VRS (virus respiratorio sincicial)** previene las infecciones pulmonares graves por el VRS en adultos mayores, lactantes y niños pequeños con alto riesgo.



Realidad vs. mito: las vacunas y la enfermedad crónica del riñón

Hay muchos mitos sobre las vacunas y la enfermedad del riñón. Estos son algunos datos que debe conocer:

Mito: “Las vacunas pueden causarme la enfermedad”.

Realidad: Las vacunas entrenan a su sistema inmunitario; no causan enfermedades.

Mito: “No necesito vacunarme porque tengo cuidado”.

Realidad: La enfermedad crónica del riñón debilita el sistema inmunitario, por lo que es más difícil combatir las infecciones, incluso si tiene cuidado.

Mito: “Las vacunas interfieren con los medicamentos para el riñón o con la diálisis”.

Realidad: La mayoría de las vacunas son seguras y se recomiendan. Los médicos ajustan el momento de la vacunación si es necesario.

Preguntas para su equipo de salud

¿Qué vacunas necesito según mi enfermedad del riñón, mi edad o mi tratamiento (diálisis o trasplante)?

¿Puedo recibir vacunas durante los tratamientos de diálisis o en la farmacia?

¿Necesito dosis adicionales o más altas para una protección completa?

¿Con qué frecuencia necesitaré refuerzos?

¿Qué efectos secundarios debo esperar y cuándo debo llamarle?

Registro de sus vacunas

NOMBRE DE LA VACUNA	FECHA	NOTAS

**Más información sobre las vacunas para
adultos con enfermedad del riñón**



Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation.

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES** o correo electrónico: **nkfcares@kidney.org**