



Antes de la cita: Lleve este folleto a la cita. Utilícelo para guiar la conversación y tomar notas que pueda consultar más adelante.

Preguntas para el médico

1. ¿Hay alimentos específicos que deba priorizar según la etapa de la enfermedad del riñón y mi presupuesto?
2. ¿Hay alimentos que pueda limitar o evitar de manera segura para reducir mis gastos en alimentos?
3. ¿Puede remitirme a un dietista que tenga experiencia en enfermedad del riñón y en alimentación con un presupuesto limitado?
4. ¿Hay programas comunitarios o programas de prescripción de alimentos que recomiende?

Preguntas para su dietista

1. ¿Cuáles son las opciones de alimentos con proteínas más económicas que se adapten a las necesidades de mis riñones?
2. ¿Cómo puedo planificar las comidas utilizando alimentos económicos, como productos enlatados, congelados o secos?
3. ¿Puede ayudarme a elaborar un plan semanal de comidas que se ajuste a mi presupuesto?
4. ¿Qué alimentos saludables para los riñones puedo comprar a granel o almacenar durante más tiempo?

Preguntas para un trabajador social o un miembro del equipo de atención

1. ¿Soy elegible para programas de asistencia alimentaria?

2. ¿Puede ayudarme a solicitar los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) o de otros programas locales de asistencia alimentaria?
3. ¿Existen despensas de alimentos o programas comunitarios de comidas que tengan en cuenta las dietas médicas?

Recursos de apoyo locales

Utilice esta sección para mantener todo en un solo lugar.

- Despensa de alimentos o programa comunitario de alimentos:
 - Nombre:
 - Dirección:
 - Horario:
- Programas del mercado de agricultores o vales de alimentos:
 - Nombre del programa:
 - Cómo acceder:
- Ayuda con la entrega de alimentos o con el transporte:
 - Nombre del servicio:
 - Notas sobre el costo o la elegibilidad:

Preguntas para el médico



Preguntas para su dietista

Preguntas para un trabajador social o un miembro del equipo de atención

Recursos de apoyo locales

