



LO QUE NECESITA SABER

Trasplante de riñón

Cuando sus riñones fallan, necesitan tratamiento para reemplazar el trabajo que ya no pueden hacer. Hay dos tipos de tratamiento principales para la insuficiencia renal: la diálisis y el trasplante de riñón. Esta información le será útil para decidir si un trasplante de riñón es su mejor opción.



¿Qué es un trasplante de riñón?

Cuando reciba un trasplante de riñón, le colocarán un riñón sano dentro del cuerpo para que realice el trabajo que sus propios riñones ya no pueden hacer. Muchas personas creen que un trasplante de riñón ofrece Es posible que le pidan que más libertad y una mejor calidad de vida que la diálisis.



¿Quiénes pueden recibir un trasplante de riñón?

Pueden recibir un trasplante los pacientes con enfermedad renal de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores. Para someterse a la operación, debe tener la salud suficiente. Las personas que desean recibir un trasplante deben realizarse una evaluación médica y psicosocial completa para confirmar si son buenas candidatas para el trasplante. Esta evaluación ayuda a detectar cualquier problema presente, para poder corregirlo antes del trasplante. Para una variedad de personas, recibir un trasplante puede ser una opción.



¿Qué sucede si soy mayor o tengo problemas de salud?

En muchos casos, las personas mayores o que tienen otras afecciones médicas, como diabetes, pueden recibir igual un trasplante de riñón de manera satisfactoria. Es necesaria una evaluación minuciosa para comprender y abordar cualquier riesgo especial. Es posible que le pidan que implemente algunos cambios que pueden disminuir ciertos riesgos y mejorar las probabilidades de un trasplante exitoso; por ejemplo, probablemente le indiquen que baje de peso o deje de fumar.

Dependiendo de la causa de su enfermedad del riñón, como la diabetes tipo 1, el equipo de trasplante puede recomendar un trasplante de riñón y páncreas, que se conoce como “trasplante doble” o “trasplante simultáneo de riñón y páncreas” (SKP, por sus siglas en inglés). El equipo de trasplante hablará con usted sobre el tipo de trasplante más adecuado para usted.

Recibir un trasplante



¿Cómo comienzo el proceso para recibir un trasplante de riñón?

Puede pedirle a su profesional de la salud una derivación a un centro de trasplante para iniciar una evaluación.



¿Cómo funciona el proceso de evaluación?

En la evaluación para el trasplante, se reunirá con todos los miembros del equipo de trasplante, que incluyen un nefrólogo (médico de los riñones), un cirujano, un coordinador de enfermería, un dietista y un trabajador social. Hablarán con usted sobre temas como su historia clínica, incluida la causa de su enfermedad del riñón, el apoyo social con el que cuenta, su bienestar mental y su alimentación. También le harán algunas pruebas médicas. Una recomendación para acelerar el proceso es realizarse todas las pruebas lo antes posible y permanecer en contacto con el equipo de trasplante.

Una vez que complete toda la evaluación, el equipo de trasplante trabajará en conjunto para decidir si reúne los requisitos para el trasplante, según los resultados de la evaluación. El centro de trasplante le informará si ha sido aprobado para la lista de espera. Si le informan que quizás no pueda recibir un trasplante, no dude en preguntar por qué o si podría ser elegible para un trasplante en el futuro o en otro centro.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Comience aquí:
[kidney.org/transplantation](https://www.kidney.org/transplantation)



NKF CARES

La National Kidney Foundation ofrece una línea de ayuda gratuita para pacientes a las personas afectadas por una enfermedad renal, donación de órganos o trasplante de riñón. Los pacientes, las familias y los cuidadores pueden hablar con un especialista capacitado que responderá las preguntas y escuchará las inquietudes.

Para obtener material y recursos educativos gratuitos:

- > [kidney.org/treatment-support/cares](https://www.kidney.org/treatment-support/cares)
- > **855.NKF.CARES (855.653.2273)**

NKF PEERS

La preparación para un trasplante de riñón y el trasplante en sí pueden generar muchas preguntas y emociones. Puede hablar con un mentor que haya pasado por una situación similar comunicándose con NKF Peers. Si está pensando en donar un riñón, podemos ponerlo en contacto con un donante vivo.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico o llame:

- > nkfpeers@kidney.org
- > **855.NKF.PEER (855.653.7337)**

CENTRO DE ENSEÑANZA DEL RIÑÓN

Vea videos cortos en línea compartidos por pacientes y donantes vivos para aprender sobre la enfermedad del riñón, las opciones de tratamiento y cómo convertirse en donante vivo. También encontrará los próximos pasos que pueden orientarlo durante este proceso.

- Para obtener más información, visite:
> [learningcenter.kidney.org](https://www.learningcenter.kidney.org)



NATIONAL KIDNEY
FOUNDATION®



KAISER PERMANENTE®

KIDNEY.ORG



Este contenido se proporciona exclusivamente para uso informativo y no pretende ser un asesoramiento médico ni un sustituto del asesoramiento médico de un profesional de la salud.