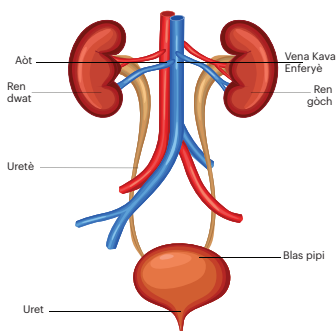




Ou ren fè enpòtan fonksyon sa afekte chak pati de ou kò. Anpil lòt ògàn yo depann sou la ren pou fonksyon nòmalman. Ren yo fè travay konplike ki kenbe rès kò a an balans. Lè ren yo vin domaje, lòt ògàn kò ou afekte tou.

Ren ou ka afekte pa plizyè pwoblèm, ki gen ladann enfeksyon nan trak urinè, wòch nan ren, epi maladi ren kwonik. Medikal avans genyen amelyore nou kapasite pou dyagnostike epi trete sa yo pwoblèm. Menm lè la ren non pi long fonksyon, tretman yo konsa kòm dializ epi transplantasyon genyen pote nouvo lavi pou plizyè santèn de plizyè milye de moun.

Poukisa yo la ren konsa enpòtan?



La gwo travay de la ren se pou retire gaspiyaj pwodwi yo epi sipleman tè likid soti nan la kò nan la fòm nan pipi. Pwodiksyon pipi se yon pwosesis konplike ki kenbe yon balans chimik nan kò ou.

Malgre ke yo piti, ou ren fè anpil konplèks epi vital fonksyon sa kenbe la repo de la kò nan balans. Pa egzanp, ren yo:

- Èd retire gaspiyaj epi depase likid
- Filtre la san, ap itilize kèk konpoze pandan retire lòt moun
- Kontwòl la pwodiksyon de wouj san selil yo
- Fè vitamin sa kontwòl kwasans
- Lage òmòn ki ede regle tansyon
- Ede regle tansyon san, selil wouj nan san an, ak kantite sèten eleman nitritif nan kò, tankou kalsyòm ak potasyòm

Ki kote yo la ren epi kijan fè yo fonksyon?

Pifò moun fèt ak de ren, chak apeprè gwosè yon pwen, ki sitiye sou swa bò kolòn vètebral nan anba kaj kòtou. San antre la ren atravè yon atè soti nan kè a.

1. San se netwaye pa pase atravè milyon de piti san filtè
2. Dechè materyèl pase atravè la uretè epi se estoke nan la blad pipi kòm pipi
3. Fèk netwaye san retounen pou la san pa chemen de venn
4. Blad pipi vin tounen plen epi pipi pase deyò de la kò atravè la urèt

Ren yo fè travay filtraaj yo ki soutni lavi a. epi retounen pou la san sou 200 ka de likid chak 24 èdtan. Apeprè de ka yo elimine soti nan la kò nan la fòm de pipi, pandan la rès, sou 198 ka, se kenbe nan la kò. La pipi nou eskrete genyen te estoke nan la blad pipi pou apeprè inèdtan a uit èdtan.

Kisa se kwonik ren maladi?

Maladi ren kwonik, oubyen (CKD) se yon kondisyon kote ren yo domaje epi yo pa ka filtre san byen jan yo ta dwe. Paske de sa a, depase likid epi gaspiyaj soti nan san rete nan la kò epi me kòz lòt sante pwoblèm, konsa kòm kè maladi epi konjesyon serebral.

Gen kèk lòt sante pwoblèm sa kapab se koze pa CKD gen ladan yo:

- Anemi oubyen ba nimewo de wouj san selil yo
- Ogmante enfeksyon
- Ba kalsyòm nivo, wo potasyòm nivo, epi wo fosfò nivo nan la san
- Pèt de apeti oubyen manje mwens
- Depresyon oubyen pi ba kalite de lavi

Sentòm yo

Moun ki gen CKD ka pa santi yo malad ni remake. La sèlman chemen pou jwenn deyò pou sèten si ou genyen Maladi Renal Krèm (MRC) se atravè san epi pipi tès yo. Sa yo tès yo enkli mezi de tou de kreyatinin nivo nan la san epi pwoteyin nan la pipi.

Bon pou ren yo Konsèy

- Kenbe ou san presyon anba 140/90 milimèt Hg (oswa la sib ou doktè rekòmande).
- Si ou genyen dyabèt, rete nan ou sib san sik ranje kòm anpil kòm posib.
- Jwenn aktif—fizik aktivite ede kontwòl san presyon epi san sik nivo yo.
- Pèdi pwa si ou ye twò gwo.
- Jwenn teste pou Maladi Ren Kwonik (MRC) regilyèman si ou nan risk.
- Si ou genyen MRC, rankontre ak yon dyetisyen ren pou kreye yon plan manje ki bon pou ren. Plan an ka bezwen chanje lè ou vin pi gran oswa si sante ou chanje.
- Pran medikaman jan yo di w, epi mande doktè ou konsènan medikaman pou tansyon ki yo rele inhibite anzim konvètise anjyotansin (ACE) ak blokè resepte anjyotansin II (ARB), ki ka pwoteje ren ou anplis de bese tansyon.
- Si ou fimen, sispann. Fimen kapab vin pi mal ren maladi epi entèfere avèk medikaman sa bese tansyon.
- Enkli yon ren doktè (nefrològ) sou ou ekip swen sante.

Enfòmasyon rapid: CKD Foto enstantane

- Ren maladi yo la nevyèm dirijan kòz de lanmò nan la Ini Eta yo.
- Bonè Maladi Renal Krèm (MRC) genyen non siy oubyen sentòm yo.
- Tès espesifik san ak pipi nesese pou tcheke MRC.
- Maladi Renal Krèm (MRC) gen tandans pou jwenn pi mal sou tan.
- Maladi Renal Krèm (MRC) kapab se trete (la pi bonè tretman kòmanse la pi bon).
- CKD ka evolye nan ensifizans renal.

MRC : Maladi ren kwonik pa nimewo

- Anviwon **37 milyon** granmoun Etazini yo estime genyen MRC epi pifò pa dyagnostike.
- Ren maladi yo la **nevyèm dirijan kòz de lanmò** nan la Ini Eta yo.
- **48%** nan moun ki gen fonksyon ren gravman redwi epi ki pa sou dyaliz pa okouran yo genyen MRC.
- Chak 24 èdtan, **anviwon 340** moun kòmanse dyaliz. tretman pou ren echèk.
- Nan la Ini Eta yo, dyabèt epi wo san presyon yo la dirijan kòz de ensifizans renal, ki reprezante anviwon **3 deyò de 4 nouvo ka yo**.
- Nan 2017, trete Medicare benefisyè yo avèk Maladi Renal Krèm (MRC) pri sou **\$ 84 milya**, ak tretman moun avèk ESRD depans yon **\$ 36** anplis **milya**.

Pou plis enfòmasyon, kontakte Fondasyon Nasyonal pou Ren an

Liy asistans gratis: **855.NKF.CARES** oubyen imèl: **nkfcares@kidney.org**