



Lè w dyagnostike ak maladi kwonik nan ren (CKD), sa ka yon moman ki vrèman difisil pou tout moun ki enplike—pasyan an, fanmi li ak zanmi li yo. Men, enfòmasyon ka ede anpil pou kontwole sitiyasyon an. Yon pasyan ki konnen sa k ap vini, sa pou l veje ak ki opsyon tretman ki disponib si ren l yo echwe ka pran desizyon enfòmè sou pwòp swen sante li.



Premyèman, pale ak doktè ou pou detèmine dyagnostik ou a pou evalye fonksyon ren ou pou ede w planifye tretman ou. Yo fè tès pou detèmine etap ak kalite maladi ren an, gwosè ren yo ak domaj ki deja fèt la. Apre ou fin resevwa rezilta sa yo, ou menm ak doktè ou a ap bezwen chita epi kreye yon plan aksyon.



Moun ki gen maladi ren yo gen plis chans pou yo devlope pwoblèm kè tou. Youn nan premye bagay ou dwe fè lè ou resevwa yon dyagnostik CKD se kontwole nenpòt lòt pwoblèm sante ou ka genyen, tankou dyabèt, tansyon wo ak anemi.



Si ou gen dyabèt, ou pral bezwen kontwole sik nan san ou, swiv yon rejim espesifik epi pran medikaman ou jan doktè ou a te preskri ou a.



Si ou gen tansyon wo, doktè ou ka rekòmande pou ou pèdi pwa, diminye sèl nan rejim alimantè ou epi pran medikaman ou yo. Anemi (kantite san ki ba) kapab lakòz tou domaj nan kè epi ou ka kontwòle li lè w pran yon òmòn yo rele EPO ak sipleman fè. Ou ta dwe gen yon nivo kolestewòl ki an sante tou epi ou pa ta dwe fimen.



Yon fwa maladi ren ou ak lòt pwoblèm sante ou yo anba kontwòl, li enpòtan pou swiv pwogrè ou. Ou ta dwe tcheke to filtrasyon glomerilè ou (GFR) regilyèman pou klarifye sitiasyon maladi ren ou an. Epitou, y ap tcheke kantite pwoteyin ki nan pipi w detanzantan pou asire ke ren w yo ap byen fè travay yo.



Finalman, yo ka fè tès nitrisyonèl pou asire w ke w ap resevwa ase pwoteyin ak kalori pou kenbe sante jeneral ou. Doktè w la ka refere w bay yon dyetisyen ki anrejistre nan domèn ren ki pral ede w planifye repa w yo pou w ka manje bon manje yo nan bon kantite yo.

Pou plis enfòmasyon, kontakte Fondasyon Nasyonal pou Ren an

Liy asistans gratis: **855.NKF.CARES** oubyen imèl: **nkfcares@kidney.org**