



Kijan fè ou konnen?

Ou doktè oubyen klinik ta dwe tcheke pou wè si ou genyen nenpòt risk faktè pou kwonik ren maladi. Sa yo enkli:

- Dyabèt
- Segondè san presyon
- Obezite
- Istwa fanmi sou ensifizans ren
- Faktè familyal ak kominotè

Kisa ta dwe ou fè?

Ou menm ta dwe vizite ou doktè oubyen klinik epi jwenn teste. Tchekòp ou a ta dwe gen ladan:

- Tcheke tansyon ou
- Genyen yon senp tès pou pwoteyin nan ou pipi. Pwoteyin se yon enpòtan bilding blòk nan ou kò. Nenpòt filtre pwoteyin se nòmalman reabsòbe epi kenbe nan ou kò. Lè ou ren yo domaje, sepandan, pwoteyin flit nan ou pipi. La yo diferan tès yo pou jwenn pwoteyin nan ou pipi. Si ou genyen de pozitif tès yo sou plizyè semèn, ou yo te di pou genyen pèsistan pwoteyin nan ou pipi. Sa a se yon siy de kwonik ren maladi.
- Genyen yon senp san tès pou kreyatinin, yon gaspiyaj pwodwi sa vini soti nan misk aktivite. Ou ren nòmalman retire kreyatinin nan san ou. Lè ou ren yo domaje, ou san kreyatinin me bati pou yon wo nivo. La rezilta yo de ou san kreyatinin tès ta dwe se itilize pou estimasyon ou glomerilè filtrasyon to, oubyen eGFR. Ou eGFR di kijan anpil ren fonksyon ou genyen.

Kisa yo la sentòm yo?

Pifò moun fè pa genyen nenpòt grav sentòm yo jiskaske yo ren maladi jwenn pi mal. Sepandan, ou me santi tankou ou genyen:

- Mwens enèji oubyen santi fatige
- Pwoblèm pou panse klèman
- Mwens apeti
- pwoblèm pou dòmi
- Sèk, gratèl po
- Misk kranp, espesyalman nan lannwit
- Pye ak cheviy anfle
- Anfleman alantou ou je, espesyalman nan la maten
- Pou pipi plis souvan, espesyalman nan lannwit

Kisa k rive si rezilta tès mwen montre m ta ka gen maladi kwonik ren?

Doktè ou ap vle presize dyagnostik ou epi tcheke fonksyon ren ou pou ede planifye tretman ou. Doktè a ka fè sa ki annapre yo:

- Kalkile ou glomerilè filtrasyon to (eGFR), ki se la pi bon chemen pou di kijan anpil ren fonksyon ou genyen. Ou menm fè pa bezwen pou genyen yon lòt tès pou konnen ou GFR. Ou doktè kapab kalkile li soti nan ou san kreyatinin nivo epi lòt faktè. Ou eGFR di ou doktè ou sèn de ren maladi epi ede la doktè pou plan ou tretman. (*Gade tablo sou pwochen paj la*)
- Fè yon ultrason oubyen CT eskane pou jwenn yon foto de ou ren epi urinè traktè. Sa a di ou doktè si:
 - » Ou ren yo tou gwo oubyen tou piti
 - » Ou genyen yon ren wòch oubyen timè
 - » La yo nenpòt pwoblèm nan la estrikti de ou ren epi urinè traktè
- Fè yon ren byopsi, ki se fini nan kèk ka yo pou tcheke pou yon espesifik tape de ren maladi, wè kijan anpil ren domaj genyen rive epi ed plan tretman. Pou fè yon byopsi, la doktè retire piti moso de ren tisi epi aparans nan yo anba yon mikwoskòp.

Doktè w la ka rekòmande w tou pou w al wè yon espesyalis nan ren ki ka ede w jere pwoblèm ou answen.

5 Etap yo de kwonik ren maladi

	DESKRIPSYON	GLOMERILÈ FILTRASYON TO (GFR)	FONKSYON RÈN
Nan ogmante risk	Faktè risk pou ren maladi (pa egzanp, dyabèt, wo san presyon, fanmi istwa, pi gran laj, etnik gwoup)	Plis pase 90	 90-100%
1	Ren domaj (pwoteyin nan la pipi) epi GFR nòmal	Plis pase 90	 90-100%
2	Domaj nan ren ak yon ti diminisyon nan GFR	60 pou 89	 60-89%
3	Diminisyon modere nan GFR	30 pou 59	 45-59%
4	Diminisyon grav nan GFR	15 pou 29	 15-29%
5	Ren echèk (dializ oubyen ren transplantasyon nesèsè)	Mwens pase 15	 Mwens pase 15%

Kapab Maladi Renal Krèm (MRC) pwogresyon se anpeche?

Bonè deteksyon epi tretman kapab souvan dousman oubyen rete la pwogresyon de kwonik ren maladi. Kijan tretman ou kapab reyalize objektif sa depann sou:

- Etap maladi ren kwonik ou a lè ou kòmanse tretman an. Pi bonè ou kòmanse, se pi bon rezilta ou ka espere.
- Kantite atansyon ou mete nan swiv plan tretman ou a. Aprann tout sa ou kapab sou maladi kwonik nan ren ak tretman li, epi asire w ou swiv tout etap tretman w lan fidèlman.
- Kòz maladi ren ou an. Gen kèk maladi ren ki pi difisil pou jere.

Pou plis enfòmasyon, kontakte Fondasyon Nasyonal pou Ren an

Liy asistans gratis: **855.NKF.CARES** oubyen imèl: **nkfcares@kidney.org**