NATIONAL KIDNEY FOUNDATION®

LA RELACIÓN ENTRE LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA, LA ENFERMEDAD DEL RIÑÓN Y LA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN

La presión arterial alta, la enfermedad del riñón crónica (ERC) y las enfermedades cardiovasculares (problemas con el corazón y los vasos sanguíneos) están estrechamente relacionadas. Imagine que cada una ocupa una esquina de un triángulo: si surge un problema en una de ellas, las otras dos empeoran.

Hipertensión
(presión arterial alta)

- El exceso de presión daña con el tiempo los pequeños filtros de los riñones, lo que reduce poco a poco su capacidad para filtrar la sangre.
- También acelera el endurecimiento de los vasos sanguíneos, lo que hace que el corazón trabaje más y aumenta el riesgo de sufrir un infarto, insuficiencia cardíaca o un accidente cerebrovascular.

Enfermedad cardiovascular
(problemas con el corazón y los vasos sanguíneos)

- El debilitamiento del corazón y los vasos sanguíneos endurecidos pueden hacer que al organismo le resulte más difícil controlar la presión arterial por sí mismo. Esto hace que la presión arterial aumente.
- También pueden reducir el flujo sanguíneo al riñón, lo que contribuye a una mayor lesión de los riñones y puede acelerar la progresión de la ERC. Esto aumenta el riesgo de insuficiencia renal.

Enfermedad del riñón crónica
(ERC)

- Cuando los riñones están dañados, el cuerpo retiene la sal y el líquido sobrantes y libera hormonas que aumentan aún más la presión arterial.
- También acelera el endurecimiento de los vasos sanguíneos, lo que hace que el corazón trabaje más y aumenta el riesgo de sufrir un infarto, insuficiencia cardíaca o un accidente cerebrovascular.

La buena noticia es que, al tomar medidas para proteger una de ellas, también puede ayudar a proteger las otras dos. Esto es especialmente cierto para controlar la presión arterial.

Obtenga más información en kidney.org/HighBP

Desarrollado en colaboración con The Mended Hearts, Inc.

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation.

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES** o correo electrónico: **nkfcares@kidney.org**

Este contenido se proporciona exclusivamente para uso informativo y no pretende ser un asesoramiento médico ni un sustituto del asesoramiento médico de un profesional de la salud.

© 2026 National Kidney Foundation, Inc. 441-0555_2609