NATIONAL KIDNEY FOUNDATION®

PREGUNTAS PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD

¿Es la diálisis en el hogar adecuada para mí?

La diálisis en el hogar puede darle más flexibilidad y control sobre cuándo y dónde realizar el tratamiento. Pero aprender al respecto y prepararse también puede llevar tiempo.

Utilice estas preguntas para hablar con su equipo de atención de la salud sobre si la diálisis en el hogar puede ser una buena opción para usted. No necesita hacer todas las preguntas a la vez. Elija las que le resulten más importantes y utilice el espacio proporcionado para tomar notas.

1. ¿Qué tipos de diálisis en el hogar podrían funcionar en mi caso?

Pregunte por la diálisis peritoneal y la hemodiálisis en el hogar. Hable sobre cómo funciona cada tipo y cómo podría ser su programa de tratamiento.

Notas: _____

_____

2. ¿Qué capacitación necesitaré antes de poder hacer diálisis en el hogar?

Pregunte cuánto dura habitualmente la capacitación, qué aprenderá y quién le enseñará.

Notas: _____

_____

3. ¿Qué tendré que hacer para preparar mi hogar?

Pregunte cuánto espacio puede necesitar para el equipo y los suministros y si es posible que deba realizar cambios en su hogar.

Notas: _____

_____

4. ¿Cómo aprenderé a hacer diálisis en el hogar de manera segura?

Pregunte cómo mantener su área de tratamiento y equipo limpios, prevenir infecciones y saber cuándo algo puede estar mal.

Notas: _____

_____

5. ¿Qué debo hacer si tengo algún problema durante el tratamiento?

Pregunte a quién llamar, qué ayuda hay disponible y qué problemas pueden requerir atención médica urgente.

Notas: _____

_____

6. ¿Cómo puedo adaptar la diálisis a mi rutina diaria?

Hable sobre el trabajo, la escuela, el descanso, las comidas, el ejercicio, las actividades familiares y otras partes de su día.

Notas: _____

_____

7. ¿Puedo viajar mientras realizo diálisis en el hogar?

Pregunte cómo planificar los viajes, obtener suministros y organizar el tratamiento cuando esté fuera de casa.

Notas: _____

_____

8. ¿Necesitaré un cuidador?

Pregunte si alguien debe estar con usted durante el tratamiento, qué necesita aprender un cuidador y qué responsabilidades puede tener.

Notas: _____

_____

9. ¿Qué costos debo conocer?

Pregunte sobre la cobertura del seguro, el equipo y los suministros, los medicamentos, los servicios públicos y cualquier otro costo relacionado con la diálisis en el hogar.

Notas: _____

_____

10. ¿Cuáles son los próximos pasos si deseo obtener más información sobre la diálisis en el hogar?

Pregunte si puede reunirse con un enfermero de diálisis en el hogar, visitar un programa de capacitación, hablar con alguien que realiza diálisis en el hogar o comenzar una evaluación.

Notas: _____

_____

Otras preguntas que quiero hacer

Utilice este espacio para escribir otras preguntas, inquietudes o temas que desee tratar con su equipo de atención de la salud.

Notas: _____

_____

Antes de la cita

Piense en lo que más le importa. Esto puede incluir su horario de trabajo, sus responsabilidades familiares, sus viajes, su independencia, el apoyo que recibe en casa o el grado de responsabilidad que se siente cómodo asumiendo.

Lleve esta guía y anote las respuestas que lo ayudarán a decidir qué funciona mejor para su vida.

Para obtener más información, escanee el código QR o visite kidney.org/HighBP

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation

Llame a la línea de ayuda gratuita al: 855.NKF.CARES
o envíe un correo electrónico a: nkfcares@kidney.org

NATIONAL KIDNEY FOUNDATION®

Con el respaldo de

Vantive

KIDNEY.ORG

Este contenido se proporciona únicamente con fines informativos y no pretende constituir asesoramiento médico ni sustituir la orientación médica de un profesional de la salud.

© 2026 National Kidney Foundation, Inc. 441-0619_2611