



La lesión renal aguda (LRA) es un episodio repentino de falla renal o daño renal que se produce en unas horas o unos días. La LRA provoca una acumulación de productos de desecho en la sangre y hace difícil que los riñones mantengan el equilibrio adecuado de líquido en el organismo. La LRA también puede afectar a otros órganos como el cerebro, el corazón y los pulmones. La LRA es frecuente en pacientes hospitalizados, en unidades de cuidados intensivos y especialmente en adultos de edad avanzada.

### Signos y síntomas

Los signos y síntomas de LRA difieren dependiendo de la causa y pueden incluir:

- Orinar muy poca cantidad
- Hinchazón de las piernas, los tobillos y alrededor de los ojos
- Fatiga o cansancio
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Náuseas
- Convulsiones o coma en casos graves
- Dolor o presión en el pecho

En algunos casos, la LRA no causa síntomas y solo se detecta mediante otras pruebas realizadas por el proveedor de atención médica.

### Causas

#### DISMINUCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO A LOS RIÑONES

Algunas enfermedades y afecciones pueden ralentizar el flujo de sangre a los riñones y causar LRA, entre ellas:

- Presión arterial baja (llamada hipotensión) o shock
- Pérdida de sangre o líquidos (como hemorragia y diarrea intensa)
- Infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca y otras afecciones que disminuyen la función cardíaca
- Insuficiencia de órganos sólidos (p. ej., corazón, hígado, riñón)
- Uso excesivo de los analgésicos habituales de venta sin receta, que se utilizan para reducir la hinchazón o aliviar dolores de cabeza, resfriados, gripe, fiebre y otras dolencias (p. ej., ibuprofeno, ketoprofeno y naproxeno)
- Reacciones alérgicas graves
- Quemaduras
- Lesiones
- Cirugía mayor

#### DAÑO DIRECTO A LOS RIÑONES

Algunas enfermedades y afecciones pueden dañar los riñones y provocar LRA, como:

- Sepsis, una infección grave y potencialmente mortal
- Mieloma múltiple, un tipo de cáncer de la sangre
- Vasculitis, una afección rara que causa inflamación y cicatrización en los vasos sanguíneos, lo que los hace rígidos, débiles y estrechos
- Nefritis intersticial, una reacción alérgica a ciertos tipos de fármacos
- Esclerodermia, una enfermedad autoinmunitaria del tejido conjuntivo y reumática que causa inflamación de la piel y otras partes del cuerpo
- Afecciones que causan inflamación o daño en los túbulos renales, en los vasos sanguíneos pequeños de los riñones o en las unidades de filtración de los riñones

#### BLOQUEO DE LAS VÍAS URINARIAS

En algunas personas, las afecciones o enfermedades pueden bloquear el paso de la orina fuera del organismo y causar LRA. Estos bloqueos pueden ser causados por:

- Cáncer de vejiga, próstata o cuello uterino
- Agrandamiento de la próstata
- Problemas del sistema nervioso que afectan a la vejiga y la micción
- Cálculos renales
- Coágulos de sangre en las vías urinarias



## Diagnóstico

Si su proveedor de atención médica sospecha que usted puede tener una LRA, hay varias pruebas que pueden solicitarse para confirmar o descartar el diagnóstico. Es importante que la LRA se encuentre lo antes posible porque, si no se trata, puede provocar insuficiencia renal crónica o incluso falla renal. La LRA también puede causar enfermedad del corazón o la muerte.

Las pruebas más utilizadas para diagnosticar la LRA son:

- Medición de la diuresis, que hace un seguimiento de la cantidad de orina que se elimina cada día.
- Análisis de orina, que es un análisis de orina utilizado para detectar signos de insuficiencia renal y falla renal.
- Análisis de sangre para comprobar las concentraciones de creatinina, nitrógeno ureico, fósforo, proteínas y potasio.
- La FGe es otro tipo de análisis de sangre, que es una estimación de la filtración glomerular y se utiliza para comprobar el funcionamiento de los riñones.
- Los estudios de imagen, como la ecografía, examinan los riñones para detectar anomalías.
- Biopsia renal, que es un procedimiento en el que se extrae un pequeño fragmento del riñón con una aguja especial y se examina al microscopio.

## Tratamiento.

El tratamiento de la LRA suele implicar una estancia hospitalaria. La mayoría de las personas con LRA ya están en el hospital por otro motivo. El tiempo que tendrá que permanecer en el hospital dependerá de la causa de la LRA y de la rapidez con que se recuperen los riñones.

En casos más graves, puede ser necesaria la diálisis para controlar la función renal hasta que los riñones se recuperen. El objetivo principal de su proveedor de atención médica es tratar la causa de la LRA.

## Recuperación

Después de recuperarse de una LRA, correrá un mayor riesgo de presentar otros problemas de salud (como insuficiencia renal, accidente cerebrovascular, enfermedades del corazón) o de tener una LRA de nuevo en el futuro. Las probabilidades de desarrollar insuficiencia renal y falla renal aumentan cada vez que se produce una LRA.

Para protegerse, debe hacer un seguimiento con su proveedor de atención médica para llevar un control de su función renal y su recuperación. Las mejores formas de reducir las probabilidades de tener daño renal y de salvar la función renal son tomar medidas para prevenir la LRA o detectarla y tratarla lo antes posible.

Para obtener más información, comuníquese con la National Kidney Foundation

Línea de ayuda gratuita: **855.NKF.CARES**; o por correo electrónico: **nkfcares@kidney.org**