




اکثر افراد دارای دو کلیه هستند که هر کدام به اندازه یک مشت بالغ در دو طرف ستون فقرات درست زیر قفسه سینه قرار دارند. اگرچه کلیه ها کوچک هستند، اما عملکردهای پیچیده و حیاتی بسیاری را انجام می دهند که بقیه بدن را در تعادل نگه می دارد. به عنوان مثال کلیه ها:


به حذف مواد زائد و مایعات اضافی کمک کنید 

خون را فیلتر کنید، برخی ترکیبات را حفظ و برخی دیگر را حذف می کند 

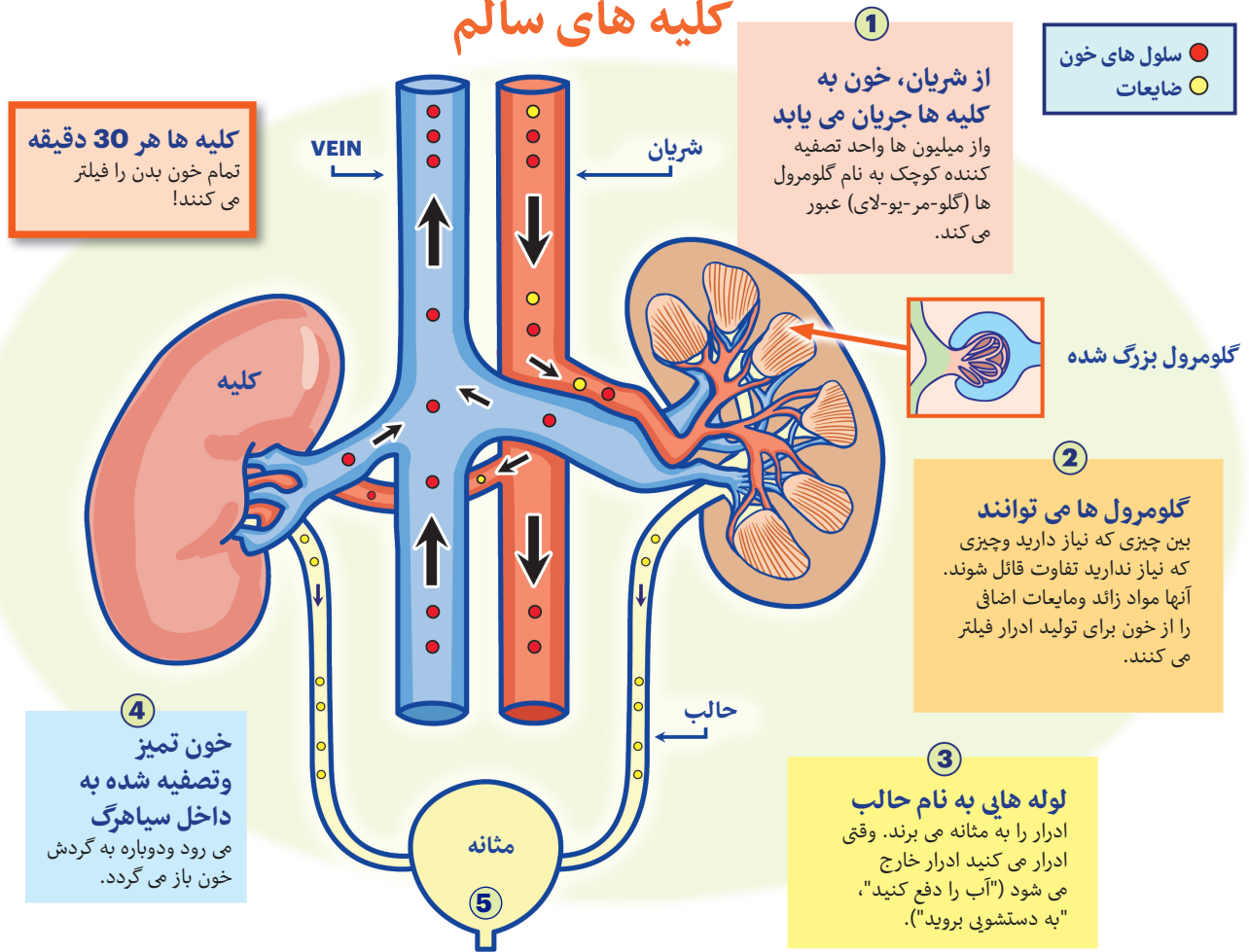
کنترل تولید گلبول های قرمز 

ویتامین هایی می سازد که رشد را کنترل می کنند 

ترشح هورمون هایی که به تنظیم فشار خون کمک می کنند 

کمک به تنظیم فشار خون، گلبول های قرمز و مقدار برخی مواد مغذی در بدن مانند کلسیم و پتاسیم 

کلیه های سالم



اینجا آورده شده که کلیه ها چگونه کار مهم خود را انجام می دهند:

1. خون از طریق یک سرخرگ از قلب وارد کلیه ها می شود
2. خون با عبور از میلیون ها فیلتر کوچک خون پاک می شود
3. مواد زائد از حالب عبور می کنند و به عنوان ادرار در مثانه ذخیره می شوند
4. خون تازه تمیز شده از طریق وریدها به جریان خون باز می گردد
5. مثانه پر می شود و ادرار از طریق مجرای ادرار از بدن خارج می شود

کلیه ها کار حیاتی خود را انجام می دهند، یعنی فیلتر کردن و بازگشت به جریان خون حدود 200 کوارتز مایع در هر 24 ساعت. تقریباً دو کوارتز به صورت ادرار از بدن دفع می شود، در حالی که مابقی آن یعنی حدود 198 کوارتز در بدن باقی می ماند. ادراری که دفع می کنیم تقریباً یک تا هشت ساعت در مثانه ذخیره شده است.

برای اطلاعات بیشتر، با بنیاد ملی کلیه تماس بگیرید

خط تماس رایگان: 855.NKF.CARES یا ایمیل: nkfcare@kidney.org



KIDNEY.ORG

این محتوا فقط برای استفاده اطلاعاتی ارائه شده است و به عنوان توصیه پزشکی یا جایگزینی برای توصیه های پزشکی یک متخصص مراقبت های بهداشتی در نظر گرفته نشده است.

