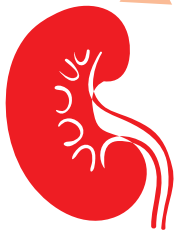




National  
Kidney  
Foundation®

# Los riñones y el cáncer de riñón

## ¿LO SABÍA?



### Enfermedad renal

Tener enfermedad renal avanzada o haber recibido un trasplante de riñón pueden **incrementar su riesgo de desarrollar cáncer de riñón.**



Aproximadamente 1/3 de los pacientes con cáncer de riñón han desarrollado o desarrollarán enfermedad renal.<sup>2</sup>

### Cáncer de riñón

Tener cáncer de riñón puede **incrementar su riesgo de desarrollar enfermedad renal o insuficiencia renal.**



El cáncer de riñón se encuentra entre los 10 tipos más **comunes de cáncer** tanto en hombres como en mujeres.<sup>1</sup>



Cada año se presentan unos **62,000** casos de cáncer de riñón **en los EE. UU.**<sup>1</sup>

## RIÑONES



La función principal de los riñones es **eliminar los desechos y el líquido adicional** de la sangre.

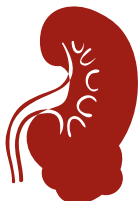


Tener enfermedad renal significa que sus **riñones están dañados** y no pueden cumplir bien su función.



Con el tiempo, la enfermedad renal puede empeorar y dar lugar a una **insuficiencia renal**. Una vez que los riñones fallan, es necesario implementar un tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón para permanecer vivo.

## CÁNCER DE RIÑÓN



El cáncer de riñón es una enfermedad que comienza en los riñones. Se produce cuando las **células renales crecen fuera de control y forman un bulto** (llamado "tumor"). El cáncer puede permanecer en los riñones o diseminarse a otras partes del cuerpo.

# SÍNTOMAS

 La mayoría de las personas no tiene síntomas en las etapas iniciales de la enfermedad renal o el cáncer de riñón.

Cáncer de riñón avanzado	Enfermedad renal avanzada
 Sangre en la orina	 Cansancio o falta de aliento
 Dolor lateral en la mitad de la espalda	 Pérdida del apetito
 Un bulto en el abdomen (área del estómago)	 Piel seca y picazón
 Pérdida de peso, sudoración nocturna, fiebre sin explicación	 Dificultad para pensar claramente
 Cansancio	 Micción frecuente
<b>Hable con su proveedor de cuidado médico</b>	
 Pregunte cuál es su riesgo de desarrollar cáncer de riñón	 Pregunte cuál es su riesgo de desarrollar enfermedad renal

# TRATAMIENTOS PARA EL CÁNCER

Algunos tratamientos para el cáncer pueden aumentar su riesgo de desarrollar enfermedad renal o insuficiencia renal. Aunque el tratamiento es importante, pregunte a su profesional de cuidado de la salud qué puede hacer para reducir el riesgo. **Los tratamientos más comunes para el cáncer de riñón son:**

## CIRUGÍA



Para extirpar la totalidad o parte del riñón (lo que se llama *nefrectomía*). Su riesgo de desarrollar enfermedad renal es mayor si se debe extirpar la totalidad (no solo una parte) del riñón. Sin embargo, si el tumor es grande o está en el centro del riñón, extirpar todo el riñón suele ser lo mejor para la supervivencia.

## MEDICAMENTOS



Para enlentecer o detener el crecimiento del cáncer. Todos los medicamentos para el cáncer tienen efectos secundarios y algunos pueden dañar los riñones. Los tres tipos más comunes de medicamentos utilizados para tratar el cáncer de riñón son:

- **Inmunoterapia:** Medicamentos que actúan sobre el sistema inmunitario para detener o enlentecer el crecimiento del tumor.
- **Terapias antiangiogénicas:** Medicamentos que bloquean el suministro de sangre al tumor.
- **Terapias dirigidas:** Terapias que inhiben directamente el crecimiento del tumor.

## MANTENGA SANOS SUS RIÑONES



No fume



Mantenga un peso saludable



Controle la presión arterial, el nivel de azúcar en la sangre y el colesterol



Evite las sustancias químicas nocivas



Haga ejercicio regularmente



Ingiera alimentos saludables



Limite el consumo de alcohol



Hágase controles regulares con su profesional de cuidado de la salud

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Más información en [kidney.org/atoz](http://kidney.org/atoz)

Llame a la línea de ayuda para pacientes de National Kidney Foundation al **855.NKF.CARES (855.653.2273)** o envíe un mensaje de correo electrónico a [nkfcare@kidney.org](mailto:nkfcare@kidney.org)

<sup>1</sup> What are the Key Statistics about Kidney Cancer (¿Cuáles son las estadísticas clave acerca del cáncer de riñón?). American Cancer Society. 2016; <http://www.cancer.org/cancer/kidneycancer/detailedguide/kidney-cancer-adult-key-statistics>. Consultado el 20 de octubre de 2016.

<sup>2</sup> Chang A, Finelli A, Berns JS, Rosner M. Chronic kidney disease in patients with renal cell carcinoma (Enfermedad renal crónica en pacientes con carcinoma de células renales). *Advances in Chronic Kidney Disease*. Enero de 2014;21(1):91-95.