



El diagnóstico de insuficiencia renal crónica (IRC) puede ser un momento muy duro y difícil para todos los involucrados: el paciente, sus familiares y amigos. Pero la información puede ser de gran ayuda para controlar la situación. Un paciente que sabe qué se avecina, a qué debe estar atento y qué opciones de tratamiento hay disponibles si sus riñones fallan, puede tomar decisiones bien fundamentadas sobre su propia atención médica.



Primero, hable con su médico sobre establecer un diagnóstico preciso para evaluar la función renal y así planificar su tratamiento. Se realizan pruebas para determinar el estado y el tipo de insuficiencia renal, el tamaño de los riñones y el daño ya sufrido. Después de recibir estos resultados, el médico y usted tendrán que sentarse y crear un plan de acción.



Las personas con insuficiencia renal también tienen una mayor probabilidad de desarrollar problemas cardíacos. Una de las primeras cosas que debe hacer al obtener un diagnóstico de IRC es controlar cualquier otro problema de salud que pueda tener, como diabetes, presión alta y anemia.



Si tiene diabetes, deberá vigilar su nivel de azúcar en la sangre, seguir una dieta específica y tomar sus medicamentos según las indicaciones del médico.