



Aproveche al Máximo su visita de Telemedicina

La telemedicina le permite ver a su profesional de la salud usando su computadora, tableta o teléfono. Las visitas de telemedicina también se denominan visitas de "telesalud", "remotas" o "virtuales". Es posible que su equipo de atención médica incluso lo haya contactado para hacer su próxima visita de esta manera.

Consulte con su equipo de atención médica para ver si ofrecen este tipo de citas. Muchos planes de seguro cubren la telemedicina, incluido Medicare. Asegúrese de preguntarle a su compañía de seguros de salud si su póliza cubre visitas de telemedicina. Esta hoja de trabajo puede ayudarlo a prepararse para su próxima visita de telemedicina, para que pueda aprovechar al máximo su cita. También puede escribir cualquier recomendación de su médico u otro profesional de la salud.

Fecha y hora de su próxima visita de telemedicina:

Nombre del médico (u otro profesional de la salud):

Motivo de su visita de telemedicina:

Preguntas que puede hacer durante su visita:

1. Síntomas o problemas de los que desea hablar:
2. Preguntas sobre su tratamiento que desea discutir:
3. Preguntas sobre cualquier medicamento o suplemento:
4. Otras preguntas o inquietudes que pueda tener:

Use el espacio a continuación para anotar cualquier idea o recomendación hecha por su profesional de la salud:

5. Cambios en su tratamiento (medicamentos, alimentación o estilo de vida):
6. Laboratorio u otro seguimiento (si es necesario):
7. Fecha / hora de la próxima cita (si es necesario):